



REGIONE CALABRIA

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE di VI BO VALENTIA

PRESIDIO OSPEDALIERO di SORIANO CALABRO
SERVIZIO AMBULATORIALE DI GERIATRIA/UVG

ONDATE DI CALORE:

consigli per i medici



Le ondate di calore sono eventi climatici straordinari, oggi prevedibili 72 ore prima, grazie al sistema di vigilanza della Protezione Civile, e sono anche ampiamente annunciate dai mass media: la previsione di un'onda di calore è per te un segnale importante di allerta per un tempestivo contatto con i tuoi assistiti a rischio.

Questi suggerimenti sono estratti dalle linee guida ministeriali, il cui testo integrale è disponibile sul sito del Ministero della Salute all'indirizzo

http://www.ministerosalute.it/ccm/documenti/Linee_guida_piani_risposta_ondate_calore.pdf

Considera:

a) tra le caratteristiche personali e sociali:

- ◆ età superiore a 75 anni ed inferiore ad un anno;
- ◆ sono modestamente sfavorite le donne;
- ◆ vivere da soli;
- ◆ basso reddito economico;
- ◆ immigrazione da altro Paese;
- ◆ dipendenza da alcol o droghe.

b) le condizioni di salute dei tuoi pazienti:

- ◆ cardiopatie, patologie del circolo coronario, polmonare e cerebrale;
- ◆ disturbi della coagulazione;
- ◆ disturbi dell'equilibrio idro-elettrolitico (disidratazione, ipovolemia, etc.);
- ◆ disturbi metabolici ormonali (diabete, malattie della tiroide, etc.);
- ◆ disturbi neurologici e della personalità (demenze, psicosi, epilessia, paralisi, etc.);
- ◆ malattie polmonari (BPCO, enfisema, etc.);
- ◆ consumo cronico di alcuni tipi di farmaci per fini terapeutici;

c) tra caratteristiche ambientali:

- ◆ esposizione agli inquinanti atmosferici da traffico veicolare (O₃; PM_{2,5}; NO_x; CO);
- ◆ caratteristiche dell'abitazione (piani alti; materiali non isolanti, assenza di condizionamento dell'aria, etc.).

Solo una proporzione relativamente piccola della popolazione è a rischio, ed è a questi soggetti che vanno offerti interventi d'aiuto.

Non sottovalutiamo gli effetti sulla salute delle ondate di calore. Identifica tempestivamente tra i tuoi assistiti quelli a maggior rischio per esposizione a temperature stagionali elevate. Un tuo registro di tuoi assistiti "fragili" può essere per te un prezioso strumento di lavoro.

Segnala il tuo assistito a rischio al Servizio ambulatoriale di Geriatria/UVG – P.O. Soriano Calabro compilando la scheda allegata alla presente ed inviandola al seguente numero di fax: 0963-357773 o indirizzo e-mail: geriatria.soriano@asl8vv.it

—Al seguente assistito verrà attivato un servizio di cure sanitarie domiciliari.

Per chiarimenti contattare la coordinatrice del progetto:

S. Fiorillo Tel.. 366.6777810